

3 день

ДАТА: 23.10.2024

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ «Детский сад «Сказка»
Е. Ю. Потехина

наименование	вес(гр)			
	ясли (г)	калорий ность	сад (г)	калорий ность
завтрак				
Омлет натуральный	125	156	125	221
Какао с молоком	150	128	180	152
Хлеб пшеничный	40	110	50	140
2 завтрак				
Сок	100		100	
обед				
Овощи порционные-отварная морковь	30	8	60	16
Суп молочный с рисовой крупой	150	150	200	200
Жаркое по-домашнему	150	182	200	243
Напиток из шиповника	150	96	180	115
Хлеб ржаной	40,0	60	50,0	80
полдник				
Блины с маслом, сахаром	20/4/4	380	150/5/5	476
Чай с сахаром	150	37	180	41

Медсестра:



Л.Р. Трофимова