

День 2

ДАТА: 22.10.2024

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ «Детский сад «Сказка»
Е. Ю. Потехина

наименование	вес(гр)			
	ясли (г)	калорий ность	сад (г)	калорий ность
завтрак				
Каша кукурузная молочная	150	146	200	202
Чай с молоком, сахаром	150	82	180	98
Хлеб пшеничный, масло сливочное	40/4	143	50/5	177
2 завтрак				
Сок	100		100	
обед				
Овощи порционные-отварная морковь	30	8	60	16
Щи из свежей капусты с мясом, сметаной	150	91	200	136
Ежики из говядины (2шт)	120	259	140	323
Компот из с/фруктов	150	96	180	115
Хлеб ржаной	40,0	60	50,0	80
полдник				
Пудинг творожный с сгущ.молоком	120/25	258	150/30	334
Кофейный напиток с молоком	150	109	180	130

Медсестра:



Л.Р. Трофимова