

День 1

ДАТА: 21.10.2024

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ «Детский сад «Сказка»
Е. Ю. Потехина

наименование	вес(гр)			
	ясли (г)	калорий ность	сад (г)	калорий ность
завтрак				
Каша манная на молоке	150	169	200	252
Чай с сахаром, лимоном	150	37	180	41
Хлеб пшеничный, масло сливочное	40/4	143	50/5	177
2 завтрак				
Сок фруктовый	100		100	
обед				
Суп вермишелевый с курицей	150	85	200	142
Котлета куриные, свекла тушеная	60/120	132/83	70/150	152/103
Компот из с/фруктов	150	96	180	115
Хлеб ржаной	40,0	60	50,0	80
полдник				
Морковное печенье	40	251	60	289
Какао с молоком	150	109	180	130

Медсестра:



Л.Р. Трофимова